

Информация для пациентов

О Правилах подготовки к диагностическим исследованиям:

- Подготовка к сдаче анализов крови
- Подготовка к глюкозотолерантному тесту (сахарная кривая)
- Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь
- Подготовка к исследованию копрограммы
- Подготовка к исследованию кала на простейшие и гельминты
- Подготовка к исследованию анализов мочи

Подготовка к сдаче анализов крови

Исследование назначается врачом учреждения.

Для получения достоверных результатов пациенту необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

- Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы с 8:00 до 9:00
- Прием алкоголя исключается как минимум за 24 часа до сдачи анализов
- Курение исключается как минимум за 2 часа до сдачи анализов
- Чрезмерные физические и мышечные нагрузки должны быть исключены за три дня до сдачи анализа
- Сдача анализов осуществляется до проведения других диагностических и лечебных процедур
- Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого.

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к глюкозотолерантному тесту (сахарная кривая)

Исследование назначает лечащий врач. Цель теста - определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма. Необходимо подготовиться к этому тесту изменением диеты и приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но, ни в коем случае, голодание не должно быть более 16 ч;
- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста;
- взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха, курение и прием алкоголя исключаются.

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь

Исследование назначается лечащим врачом.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию:

В предшествующие анализу три дня исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь), поскольку все вышеуказанное может давать ложноположительную реакцию на скрытую кровь.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом.

Кал для исследования передается медицинскому работнику учреждения для доставки его в лабораторию утром (с момента дефекации до исследования допустимо время не более 12 часов, при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C).

Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др.

Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки) в сухой чистой посуде с закрытой крышкой для предотвращения высыхания (стеклянная банка, пластиковый стаканчик).

Одноразовые контейнеры для сбора кала Вам необходимо получить у медицинского работника учреждения.

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к исследованию копрограммы

Исследование назначается лечащим врачом. Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию:

Перед копрологическим исследованием нельзя принимать медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H₂-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания. Нельзя проводить исследование после клизм, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника.

Одноразовые контейнеры для сбора кала можно получить у медицинского персонала учреждения.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования доставляется в лабораторию утром (с момента дефекации до исследования время составляет не более 12 часов, при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C). Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную. Для исследования достаточно 5 – 15 гр. (объем чайной ложки). Не следует собирать кал в баночки и флаконы с узким горлом, а также в коробочки, спичечные коробки, бумагу и т.д.. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др.

Подготовка к исследованию кала на простейшие и гельминты

Исследование назначается лечащим врачом. Для получения достоверных результатов необходимо правильно собрать материал для исследования.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желателен стеклянную или пластиковую. Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки). Одноразовые контейнеры для сбора кала можно получить у медицинского персонала учреждения.

Обнаружение простейших: кал должен быть обязательно свежесобраным – исследование необходимо проводить не позднее 15-20 минут после дефекации, т.е. еще в теплом состоянии; в остывшем кале вегетативные формы простейших быстро теряют подвижность и затем погибают. Цисты сохраняются значительно дольше, поэтому обнаружение цист можно проводить даже через несколько часов, при сохранении кала при температуре 3-5°C, но не более 24 часов.

Обнаружение гельминтов: кал для исследования на наличие гельминтов должен быть не менее суточной давности, собранный в чистую сухую посуду. Кал для исследования забирают из разных мест разовой порции.

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к сдаче общего анализа мочи.

Исследование назначается лечащим врачом.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

Сбор мочи пациент проводит сам (исключение составляют тяжелобольные).

Одноразовые контейнеры для сбора мочи можно получить у медицинского персонала учреждения.

Для общего анализа мочу собирают утром сразу после сна, натощак, после тщательного туалета наружных половых органов. При исследовании утренней мочи (для общего анализа) собирают всю порцию утренней мочи (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи) в сухую, чистую посуду, при свободном мочеиспускании.

Желательно использовать широкогорлый сосуд с крышкой, по возможности надо собирать мочу сразу в посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию.

Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя, так как даже после прополаскивания этих сосудов может сохраняться осадок солей, способствующих разложению свежей мочи.

Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательное перемешивание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы не был утрачен. Собранную мочу как можно быстрее доставляют в лабораторию. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток, выпадению в осадок солей и размножению бактерий. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 часов.

Примечания:

Мешающими факторами при исследовании многих химических компонентов мочи могут оказаться различные посторонние примеси (загрязнение) – бактериальные или химические. Источники этих примесей могут быть разные:

- в организме – интерференция лекарств (попадающие в мочу лекарства или их метаболиты могут мешать при химическом определении тех или иных компонентов в моче);
- во время мочеиспускания – возможно загрязнение мочи от половых органов (при неправильном сборе мочи);
- после взятия мочи (недостаточно чистая посуда, неправильное хранение – размножение бактерий и т.д.).

Нельзя исследовать мочу во время менструации.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к анализу мочи по Нечипоренко.

Исследование назначается лечащим врачом. Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Сбор мочи пациент проводит сам (исключение составляют тяжелобольные).

Одноразовые контейнеры для сбора мочи можно получить у медицинского персонала учреждения.

Для анализа мочу собирают утром сразу после сна, натощак, после тщательного туалета наружных половых органов. Для анализа собирают среднюю порцию утренней мочи (начните мочеиспускание и, не прерывая процесс, соберите среднюю порцию).

Собранную мочу как можно быстрее доставляют в лабораторию. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток, выпадению в осадок солей и размножению бактерий. Моча, собранная для анализа по Нечипоренко, может храниться не более 1,5-2 часов.

Примечания:

Мешающими факторами при анализе мочи могут оказаться посторонние примеси (загрязнение). Источники этих примесей могут быть разные:

- во время мочеиспускания – возможно загрязнение мочи от половых органов (при неправильном сборе мочи);
- нельзя исследовать мочу во время менструации

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Проба по Зимницкому

Исследование назначается лечащим врачом. Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Сбор мочи пациент проводит сам (исключение составляют тяжелобольные).

Одноразовые контейнеры для сбора мочи можно получить у медицинского персонала учреждения.

Для пробы по Зимницкому собирают за сутки 8 порций мочи: в 6 часов утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция мочи выливается). Затем, начиная с 9 утра, каждые 3 часа собирает 8 порций мочи в отдельные емкости (в 6 часов утра следующего дня последняя порция). На каждой банке отмечается время сбора мочи. Все емкости доставляют в лабораторию, где измеряется количество и относительная плотность каждой порции. **Возможен произвольный сбор мочи в течение суток с указанием номера порции и времени мочеиспускания.** В этом случае отмечается время первого утреннего мочеиспускания, утренняя порция выливается. Затем каждая порция мочи собирается в отдельную емкость с указанием номера порции и времени мочеиспускания. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании, предварительной подготовки не требуется, но желательно, чтобы количество жидкости в эти сутки не превышало 1,0-1,5л.

Очень важно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.